



LA DETECCIÓN PRECOZ DEL CÁNCER DE MAMA

El **cáncer de mama** es el cáncer más frecuente en las mujeres en Cataluña.

Cada año se diagnostican unos 3.400 casos en mujeres de 50 o más años. La mayoría sobreviven, pero cada año mueren unas 850 mujeres por este tumor.

La **detección precoz**, también llamado cribado con mamografía, permite **detectar el cáncer de mama en una etapa muy inicial**, cuando todavía no se puede notar ni produce molestias, y cuando la **posibilidad de curación es más alta**.

 **El Departament de Salut invita a las mujeres de 50 a 69 años a hacerse una mamografía gratuita cada dos años.**

En la mayoría de casos, la detección precoz es **beneficiosa pero**, como **puede tener efectos adversos**, la **decisión final** de hacerse la mamografía **es de cada mujer**. En este proceso de decisión, también puede contar con el consejo y la orientación de los profesionales de la salud.

La información de este folleto tiene como objetivo ayudar a las mujeres a decidir sobre su participación en el Programa de detección precoz del cáncer de mama.



¿QUÉ ES UNA MAMOGRAFÍA?

La mamografía **es la prueba más eficaz** para **detectar el cáncer de mama** en una etapa muy inicial.

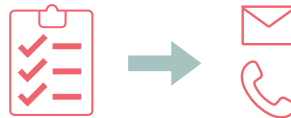
La mamografía es **una radiografía de mama**. Se hacen dos radiografías de cada pecho: una desde arriba y otra desde el costado.

Para obtener una imagen más clara hay que comprimir el pecho en el mamógrafo. A algunas mujeres esto les puede provocar dolor, pero desaparece rápidamente.



El tiempo que se tarda en hacer una mamografía es de entre 5 y 10 minutos.

Una vez hecha la mamografía, **se comunican los resultados, por correo o por teléfono**, en unas semanas.



En algunas mujeres (en **60 de cada 1.000 mujeres** que se hacen mamografías) los resultados pueden no ser claros, hecho que **requiere hacer más pruebas** para confirmar o descartar un posible cáncer. En la gran mayoría de casos, con estas pruebas se descarta la existencia de un cáncer. Solo en 5 casos de entre estas 60 mujeres se diagnosticará un cáncer.

La mamografía **no evita que una mujer pueda tener un cáncer de mama**.



¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE LA DETECCIÓN PRECOZ?



Reduce el riesgo de morir por cáncer de mama.

Por cada 1.000 mujeres que se hacen mamografías de forma regular cada 2 años de los 50 hasta los 69 años, se evitan 5 muertes por cáncer de mama.



Permite tratamientos menos agresivos y con menos efectos secundarios en caso de detectarse un cáncer en fase inicial.



¿QUÉ EFECTOS ADVERSOS TIENE LA DETECCIÓN PRECOZ?



Se pueden detectar algunos cánceres que nunca habrían llegado a poner en peligro la vida de la mujer.

Algunos cánceres detectados en la cribado crecen tan lentamente que nunca habrían llegado a poner en peligro la vida de la mujer.

Pero como aún no se puede saber qué cánceres progresarán y cuáles no, hay que tratarlos todos. Esto puede suponer tratamientos innecesarios, con los efectos secundarios correspondientes. Es lo que se conoce como sobrediagnóstico y sobretratamiento.

Por cada 1.000 mujeres que se hacen mamografías de forma regular cada 2 años de los 50 hasta los 69 años, entre 5 y 10 mujeres pueden ser diagnosticadas de algún tipo de cáncer de mama o lesiones precancerígenas que nunca habrían puesto en peligro su vida.

En algunas mujeres los resultados de la mamografía pueden no ser claros y habrá que hacer más pruebas.

En la mayoría de casos se descartará la existencia de un cáncer. Estas «falsas alarmas», cuando no se detecta ningún cáncer, pueden provocar preocupación en la mujer.

Existe la posibilidad de que no se consiga detectar un cáncer que realmente está ahí.

Por eso, si una mujer nota cualquier alteración en los pechos, es importante que consulte siempre a su médico.



Programa de detecció precoç del càncer de mama

El Departamento de Salud evalúa cada año los resultados del Programa y sigue unos controles para mejorar su calidad y garantizar que los beneficios de hacerse la prueba sean superiores a los efectos no deseados.

Para atender dudas o consultas, el teléfono de atención es:

977 326 800

De lunes a jueves de 9 a 13h y de 15 a 17h, los viernes de 9 a 13h

Para anular vuestra citación lo podéis hacer en la dirección web:

www.funca.cat/mamografia-cast



Se puede encontrar más información sobre la detección precoz del cáncer de mama y sobre el Programa:

061
CatSalut
Respon



Programa de detecció precoç del càncer de mama

El cáncer de mama

Detección precoz por mamografía



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut